

suplement diety

**omegamed**<sup>®</sup>  
Twój Świadomy Wybór

**CZYSSTE DHA z ALG**  
+ witamina D w jednym produkcie

## OMEGAMED<sup>®</sup> BABY+D CZY PREPARATY Z SAMĄ WITAMINĄ D – POZNAJ KORZYŚCI



Realizacja zaleceń Witamina D		
Wpływ na prawidłowy wzrost i rozwój kości		
Wzmacnianie odporności		
Realizacja zaleceń DHA		
Wpływ na prawidłowy rozwój mózgu		
Wpływ na prawidłowy rozwój wzroku		

Polecaj Omegamed<sup>®</sup> Baby+D  
ZAMIAST samej witaminy D  
2 x więcej korzyści dla dziecka

# WZBOGACENIE DIETY DZIECKA O SKŁADNIKI WAŻNE DLA PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU MÓZGU, WZROKU, KOŚCI I ODPORNOŚCI\*



0+	Omegamed Baby	0+	Omegamed Baby+D	6m+	Omegamed Baby+D	1+	Omegamed 1+	3+	Omegamed 3+	5+	Omegamed 5+
KAPSUŁKI twist-off	KAPSUŁKI twist-off	KAPSUŁKI twist-off	KAPSUŁKI twist-off	KAPSUŁKI twist-off	KAPSUŁKI twist-off	SYROP w butelce	SYROP w butelce	PASTYLKI żelowe do żucia	PASTYLKI żelowe do żucia	SYROP w kapsułkach do żucia	SYROP w kapsułkach do żucia
30 sztuk	30 lub 60 sztuk	30 lub 60 sztuk	30 sztuk	30 sztuk	30 sztuk	140 ml	140 ml	30 sztuk	30 sztuk	30 sztuk	30 sztuk
DHA (150 mg)	DHA (150 mg) witamina D (400 j.m.)	DHA (150 mg) witamina D (400 j.m.)	DHA (150 mg) witamina D (600 j.m.)	DHA (150 mg) witamina D (600 j.m.)	DHA (150 mg) witamina D (600 j.m.)	DHA (100 mg) witamina D (600 j.m.) witamina C (23 mg) miód - 76%	DHA (100 mg) witamina D (600 j.m.) witamina C (23 mg) miód - 76%	DHA (100 mg) witamina D (600 j.m.)	DHA (100 mg) witamina D (600 j.m.)	DHA (100 mg) witamina D (600 j.m.) witamina C (20 mg) cynk (10 mg)	DHA (100 mg) witamina D (600 j.m.) witamina C (20 mg) cynk (10 mg)
od 1. dnia życia	od 1. dnia życia	od 1. dnia życia	powyżej 6. miesiąca życia	powyżej 6. miesiąca życia	powyżej 6. miesiąca życia	powyżej 1. roku życia	powyżej 1. roku życia	powyżej 3. roku życia	powyżej 3. roku życia	powyżej 5. roku życia	powyżej 5. roku życia
1 kapsułka	1 kapsułka	1 kapsułka	1 kapsułka	1 kapsułka	1 kapsułka	5 ml (≈1 łyżeczka)	5 ml (≈1 łyżeczka)	1 pastylka żelowa	1 pastylka żelowa	1 kapsułka	1 kapsułka

## PIŚMIENNICTWO:

1. Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja zaleceń 2018 r. *Frontiers in Endocrinology*; maj 2018, volume 9. 2. Socha P. Suplementacja DHA w krytycznych okresach życia – jak w praktyce realizować polskie i międzynarodowe zalecenia. *Standardy Medyczne Pediatria* 2013;1:10.521–526. 3. Stanowisko grupy ekspertów w sprawie suplementacji kwasu dokozahexaenowego i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych; karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. *Standardy Medyczne Pediatria*. 1.7. 2010. *Standardy Medyczne Pediatria* 2010. 1.7. 4. Jarosz M., Rychlik E., Stos K., Chorzęwska J. Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. *Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny* 2020.

\*Oświadczenia zdrowotne: Kwas dokozahexaenowy (DHA) przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu<sup>1</sup>, korzystne działanie występuje w przypadku dziennego spożycia DHA w ilości: 100 mg dla dzieci 0–2 roku życia; 250 mg dla dzieci > 2 roku życia. „Spożywanie kwasu dokozahexaenowego (DHA) wspomaga prawidłowy rozwój wzroku u niemowląt do 12. miesiąca życia”. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 100 mg DHA dziennie. „Witaminy D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego u dzieci<sup>2</sup>”.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Należy pamiętać, że zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie.