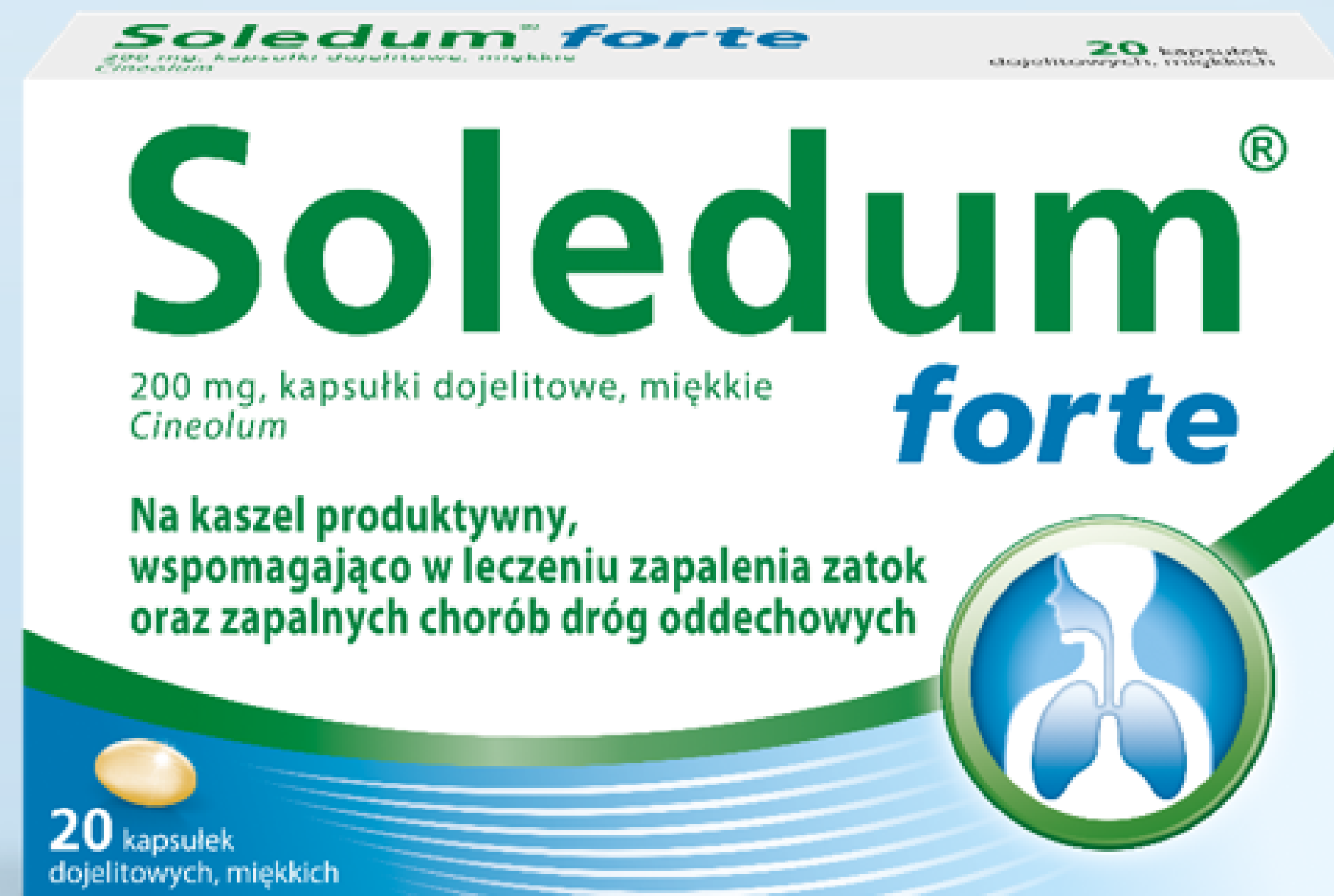




Materiał szkoleniowy

Nadmierowe stosowanie antybiotyków nasila rozwój lekooporności i negatywnie wpływa na zdrowie pacjenta poprzez zaburzenie fizjologicznej mikrobioty oraz osłabienie mechanizmów odporności¹

W Polsce aż 55% antybiotyków przepisywanych jest bez żadnego medycznego uzasadnienia².
Najczęstsze przyczyny stosowania nieracjonalnej farmakoterapii to²:



90% kaszel



60% ból gardła



75% przeziębienie



60% zapalenie zatok

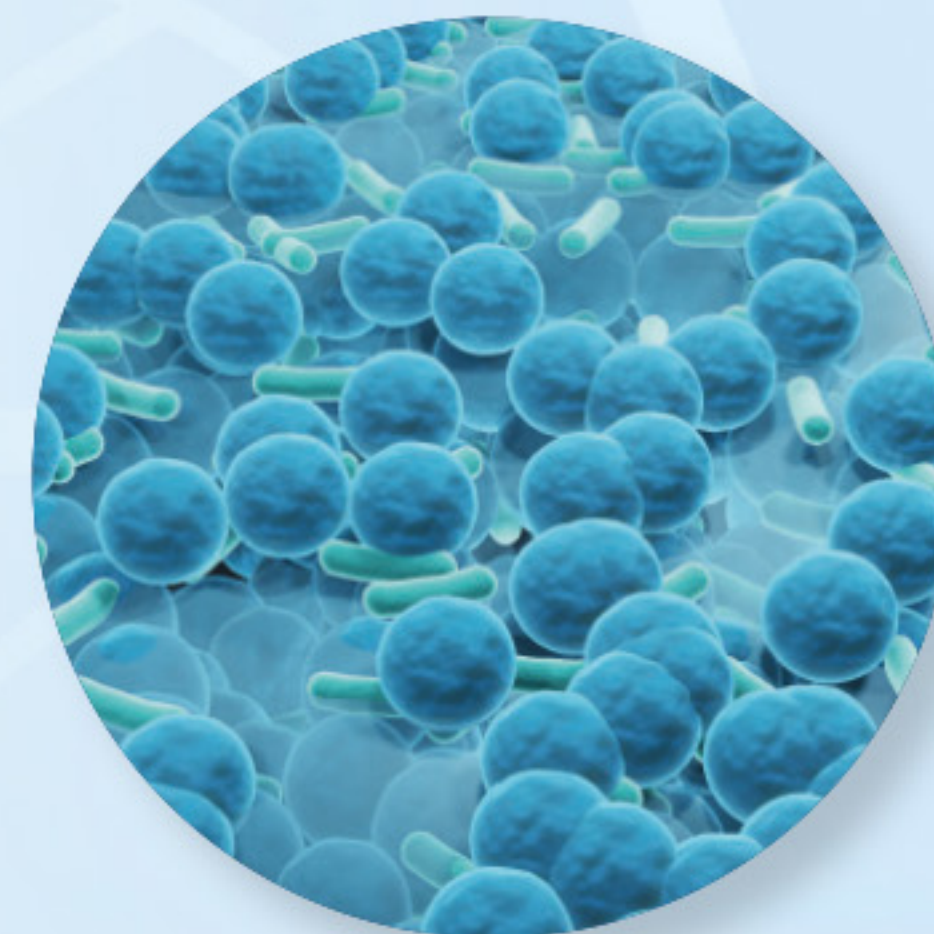
Konsekwencje nadmiernego stosowania antybiotyków

Wzrost oporności bakterii na antybiotyki, rocznie w Polsce obserwuje się:^{3*}

- ponad 82 000 zakażeń bakteriami opornymi na antybiotyki
- blisko 3 500 zgonów spowodowanych zakażeniami bakteriami opornymi na antybiotyki

Negatywny wpływ na mikrobiotę jelitową, odporność i ryzyko chorób przewlekłych:¹

- zaburzenie fizjologicznej mikrobioty jelitowej
- osłabienie odporności
- zwiększenie ryzyka rozwoju chorób przewlekłych: alergii, młodzieńczego idiopatycznego zapalenia stawów, astmy, chorób zapalnych jelit, nadwagi, otyłości, cukrzycy typu I, ADHD i depresji



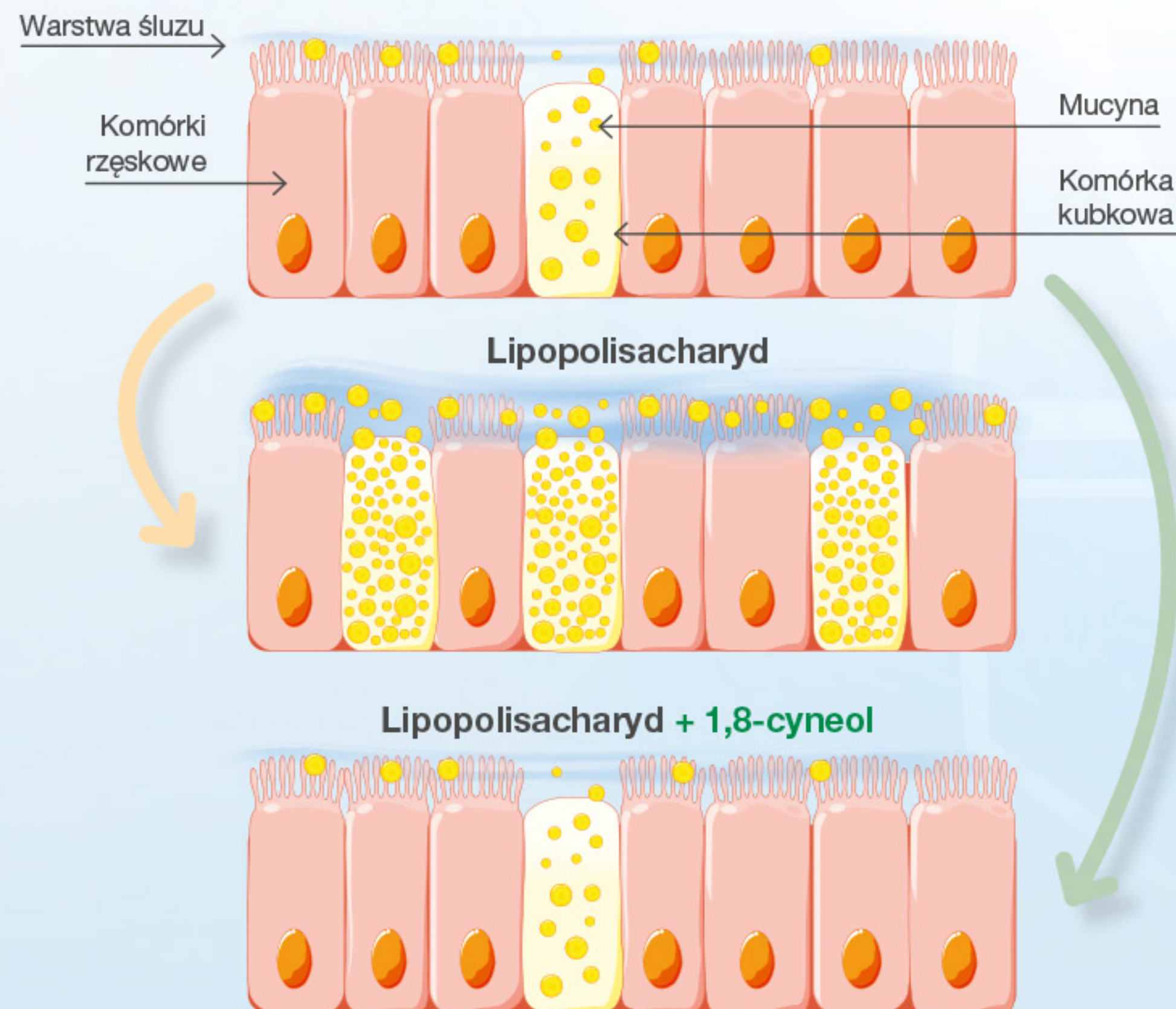
*dane dla roku 2020

Soledum® forte to jedyny lek spośród leków na infekcje dróg oddechowych zawierający 100% czystego 1,8-cyneolu^{4,5}



1,8-cyneol hamuje ekspresję genów prozapalnych, w tym mucyn* oraz zmniejsza ilość syntetyzujących je komórek kubkowych, powodując **zmniejszenie produkowanej wydzieliny** w drogach oddechowych w trakcie trwania stanu zapalnego⁶

*dotyczy genów prozapalnych mucyn MUC2 i MUC19



Soledum®
forte

1,8-cyneol zawarty w leku Soledum® forte wypada korzystniej pod kątem bezpieczeństwa niż olejek eukaliptusowy⁷

Czysty monoterpen – 1,8-cyneol, jak wynika z wielu badań klinicznych, ze względu na swoją nasyconą strukturę jest bardzo dobrze tolerowany i **wypada korzystniej pod kątem bezpieczeństwa, niż olejek eukaliptusowy.**⁷

W przeciwieństwie do olejków eukaliptusowych, 1,8-cyneol wykazuje mniejsze ryzyko drażniącego działania na układ oddechowy. Olejki mogą powodować alergię kontaktową i reakcję skórą, a także dysfunkcję strun głosowych.

Uczulający potencjał zgłaszano np. dla jednego z monoterpenu oleju eukaliptusowego α -pinenu, który wzmacnia skurcz oskrzeli i działa drażniąco na tkanki.⁷

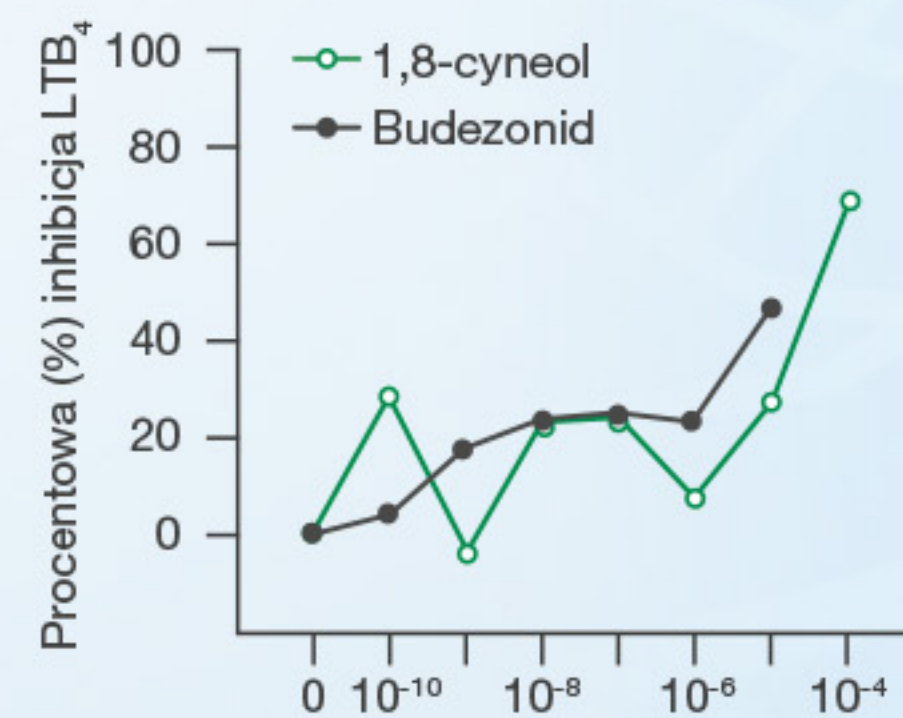


Soledum[®]
forte

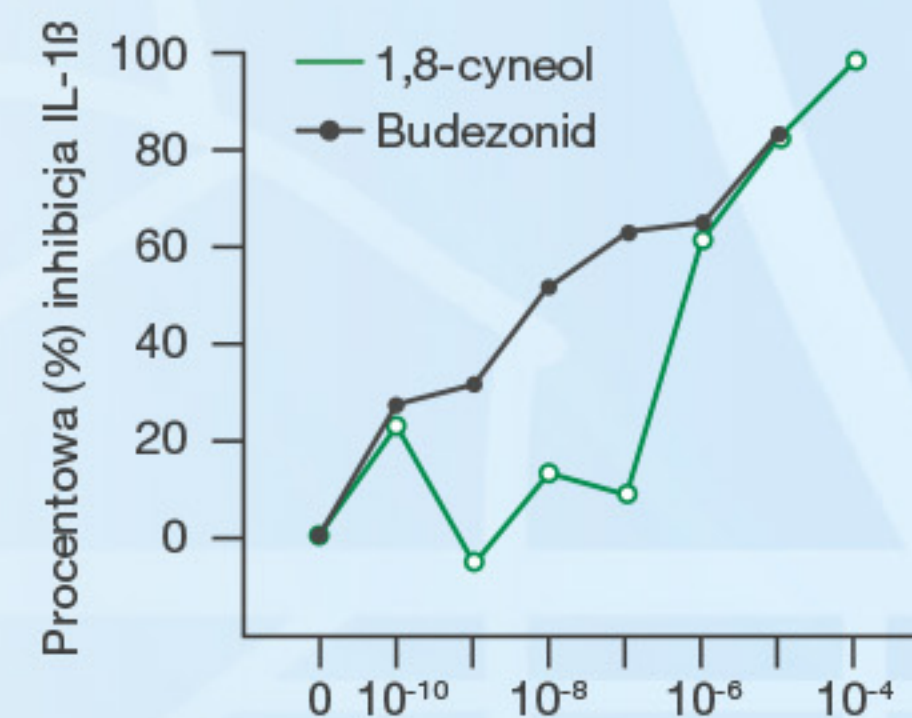
Soledum[®] forte działa przeciwzapalnie w drogach oddechowych i wspiera usuwanie nadmiaru śluzu⁵



1,8-cyneol **porównywalnie z budezonidem hamuje syntezę mediatorów stanu zapalnego** w drogach oddechowych⁸

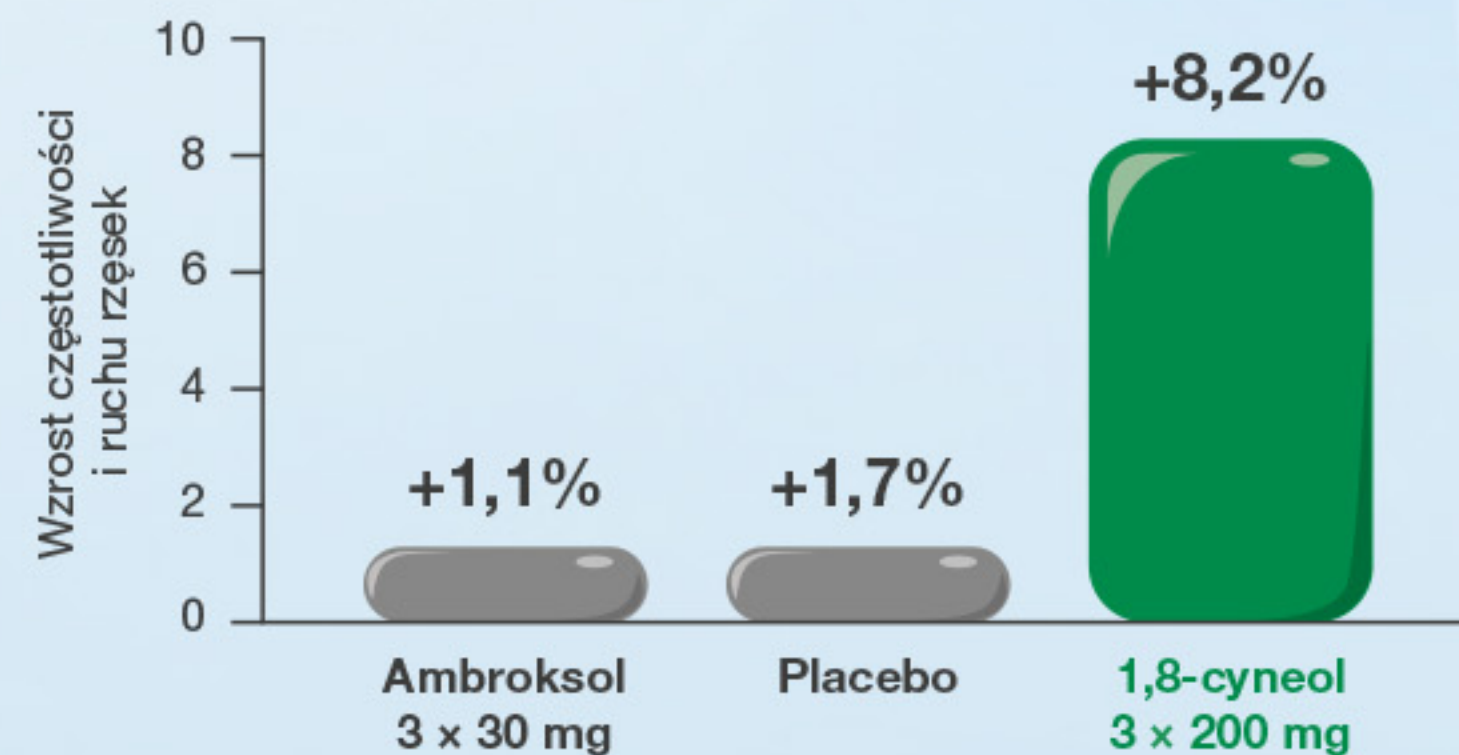


Produkcja LTB₄ hamowana w sposób istotny statystycznie ($p < 0,004$, $n=9$) przez 1,8-cyneol i budezonid



Produkcja IL-13 hamowana w sposób istotny statystycznie ($p < 0,005$, $n=9$) przez 1,8-cyneol i budezonid

1,8-cyneol **poprawia klirens śluzowo-rzęskowy skuteczniej niż ambroksol**⁹

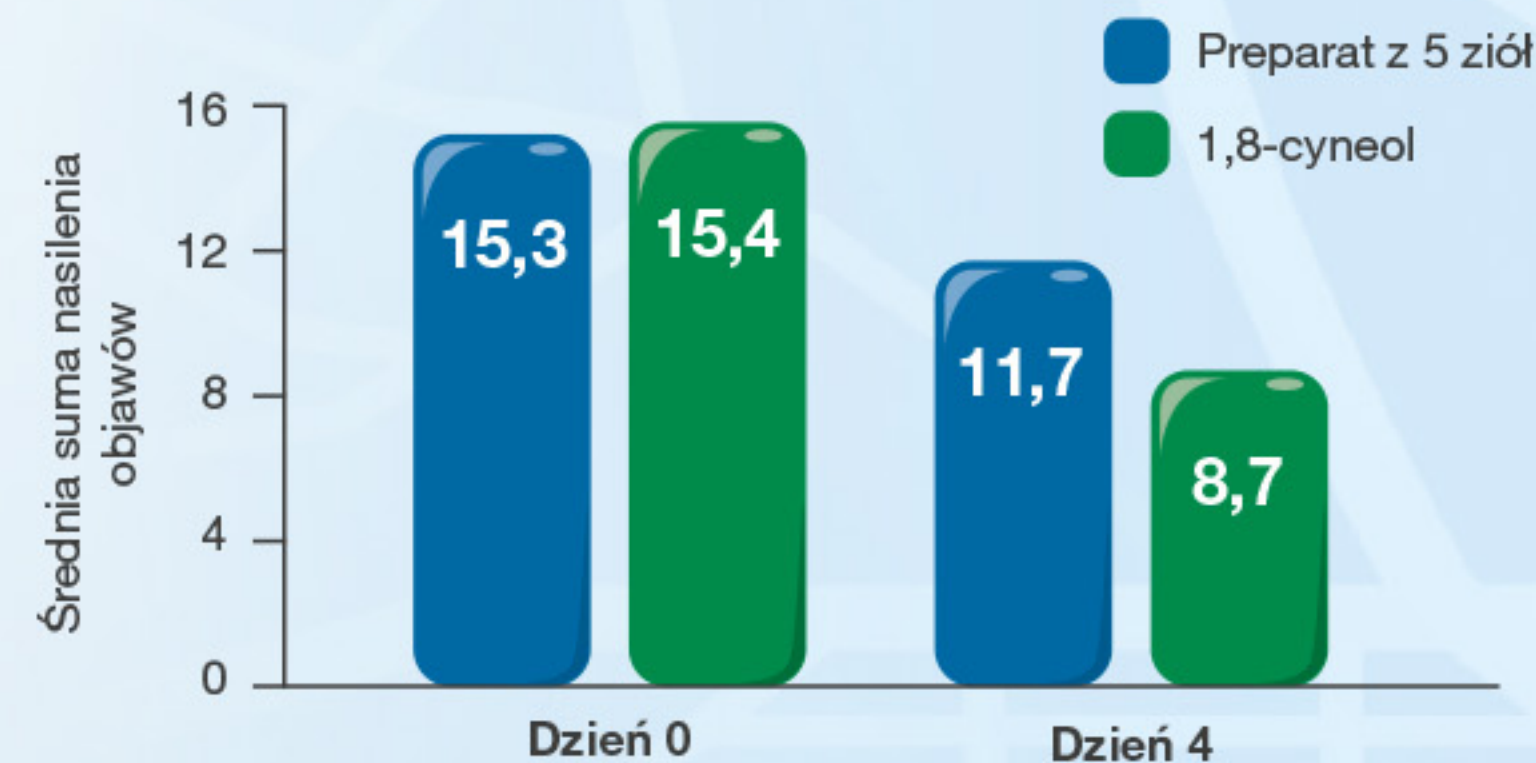


Soledum[®]
forte

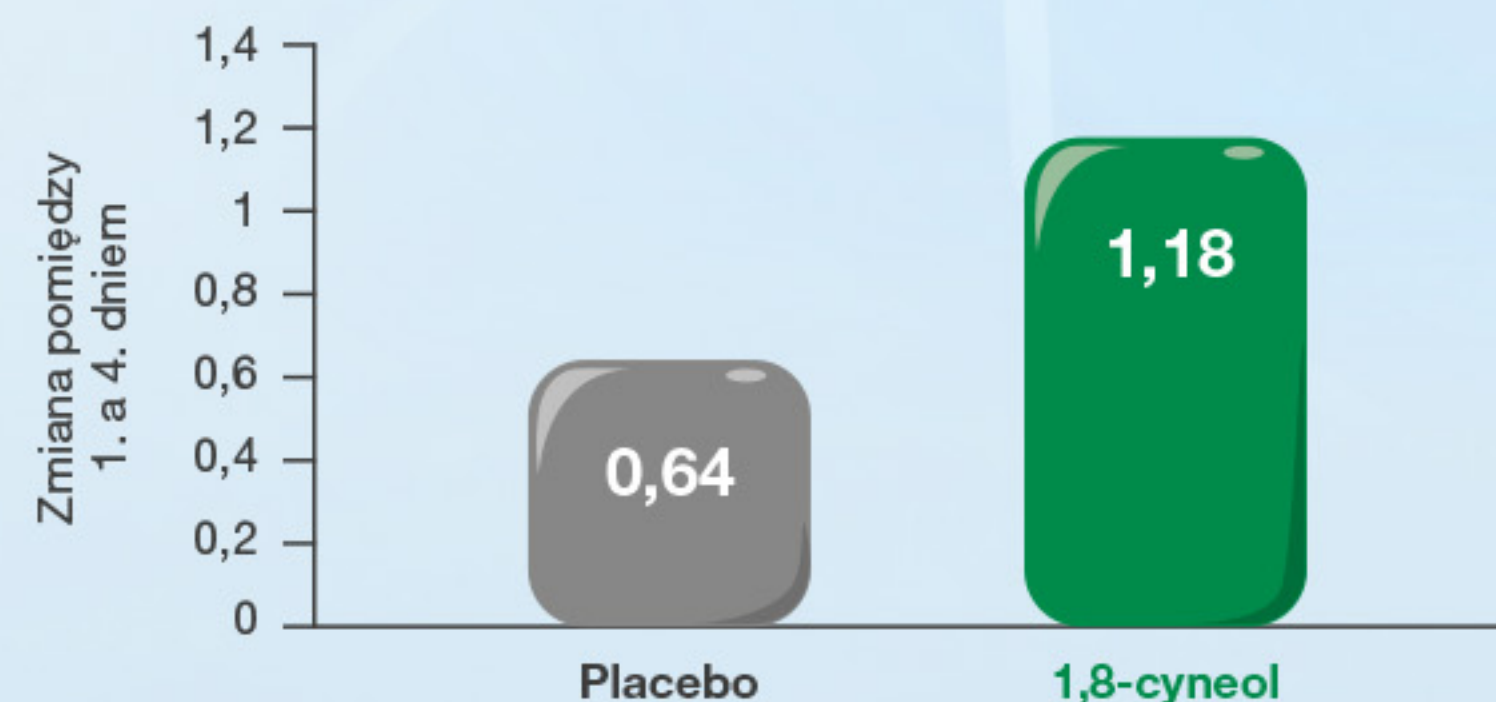
Soledum® forte działa przeciwzapalnie w drogach oddechowych i wspiera usuwanie nadmiaru śluzu⁵



Po 4. dniach 1,8-cyneol **łagodzi objawy ostrego zapalenia** błony śluzowej nosa i zatok przynosowych **skuteczniej niż preparat z pięciu ziół** ($p < 0,0001$)*¹⁰



1,8-cyneol **znacząco zmniejsza częstotliwość kaszlu** w przebiegu ostrego zapalenia oskrzeli po 4. dniach w porównaniu z placebo ($p = 0,0001$)¹¹



*Gentianae radix, Primulae flos cum calycibus, Ramicis herba, Sambuci flos, Verbenae herba



Soledum® forte: prosta droga do swobodnego oddechu



- Działa przeciwzapalnie w drogach oddechowych
- Zwiększa klirens śluzowo-rzęskowy
- Normalizuje produkcję wydzieliny
- Rozkurcza i zmniejsza nadreaktywność oskrzeli
- Działa przeciwwirusowo, przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybiczo
- Skutecznie łagodzi objawy ostrego zapalenia oskrzeli, ostrego zapalenia błony śluzowej nosa i zatok przynosowych



Zastosowanie **Soledum® forte** w ciągu pierwszych 12. godzin infekcji dróg oddechowych – zmniejsza o **38%** nasilenie objawów i skraca czas trwania infekcji o **2 dni**¹²

Soledum®
forte



Soledum[®] forte: prosta droga do swobodnego oddechu



Wskazania⁵

- Jako środek wykrztuśny w produktywnym kaszlu
- Leczenie wspomagające ostrego, nieropnego zapalenia zatok
- Leczenie wspomagające w zapalnych chorobach dróg oddechowych



Dawkowanie⁵

- Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat: stosować 1 kapsułkę 3 razy na dobę
- W kontynuacji terapii lub długotrwałym leczeniu 1 kapsułka 2 razy na dobę jest zazwyczaj wystarczająca
- Około 30 minut przed posiłkiem, należy popijać szklanką chłodnej wody (w przypadku osób o wrażliwym żołądku należy przyjmować lek Soledum[®] forte w trakcie posiłku)



Wysoki profil bezpieczeństwa⁵

Możliwość stosowania u osób:

- przyjmujących NLPZ*
- z czynną chorobą wrzodową żołądka lub dwunastnicy
- z niewydolnością nerek lub wątroby
- z nadciśnieniem tętniczym
- z przerostem gruczołu krokowego



Soledum® forte: prosta droga do swobodnego oddechu



*Brak przeciwwskazań do stosowania oraz specjalnych ostrzeżeń i środków ostrożności dotyczących równoczesnego stosowania 1,8-cyneolu z lekami z grupy NLPZ wg Charakterystyki Produktu Leczniczego Soledum® forte. Brak interakcji dla eukaliptusa z: ibuprofenem, paracetamolem, ketoprofenem, naproksenem, diklofenakiem na podstawie: <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker> (stan na 2023.08.09) oraz na podstawie <https://go.drugbank.com/drugs/DB03852> (stan na 2023.08.09), a także referencji nr 5.

1. Fal AM i wsp. Nadużywanie antybiotyków – wpływ na ich skuteczność oraz na odporność organizmu i rozwój chorób przewlekłych. <https://podyplomie.pl/medical-tribune/39338,naduzywanie-antybiotkow-wplyw-na-ich-skutecnosc-oraz-na-odpornosc-organizmu-i-rozwoj-chorob> (2023.10.17); 2. IQVIA market analysis. Where can we save antibiotics? Analysis of market research data. Data on file; 3. European Centre for Disease Prevention and Control. Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2016-2020 Annex 2: Individual country results; 4. Rejestr Produktów Leczniczych Dopuszczonych do Obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. <https://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl/rpl/search/public> (stan na: 16.10.2023), dotyczy substancji czynnej; 5. ChPL - Soledum forte; 6. Sudhoff H i wsp. 1,8-Cineol Reduces Mucus-Production in a Novel Human Ex Vivo Model of Late Rhinosinusitis. PLoS One. 2015;10(7):e0133040; 7. Zaremba M. Nowe spojrzenie na działanie, skuteczność i profil bezpieczeństwa 1,8-cyneolu. Medycyna Po Dyplomie 2022;11:37–49; 8. Juergens UR i wsp. Steroid-like inhibition of monocyte arachidonic acid metabolism and IL-1 β production by 1,8-cineole. Atemw.-Lungenkrkh 1998; 24 (1):3-11; 9. Kaspar P. i wsp. A Comparison of Secretolytic Agents Alteration of the ciliary frequency and pulmonary function following therapy with cineole and ambroxol. Atemw.-Lungenkrkh. 1994; 20(11): 605-614; 10. Tesche S i wsp. The value of herbal medicines in the treatment of acute non-purulent rhinosinusitis. Results of a double-blind, randomised, controlled trial. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2008;265(11):1355–1359; 11. Fischer J, Dethlefsen U. Efficacy of cineole in patients suffering from acute bronchitis: a placebo-controlled double-blind trial. Cough. 2013;9(1):25; 12. Kardos P i wsp. Benefits of early cineole administration during common cold: an exploratory clinical trial. Plakat prezentowany na: 56 DEGAM-Jahreskongress, 09/2022b, Greifswald, Niemcy.

Soledum® forte, kapsułki dojelitowe, miękkie. Skład: Jedna kapsułka dojelitowa, miękka zawiera 200 mg 1,8-cyneolu (Cineolum). Substancje pomocnicze: Jedna kapsułka dojelitowa, miękka zawiera 17 mg sorbitolu (sorbitol ciekły 70% (niekrystalizujący)) (Farm. Eur.) (E 420). Wskazania: Jako środek wykrztuśny w produktywnym kaszlu. Leczenie wspomagające ostrego nieropnego zapalenia zatok. Leczenie wspomagające w zapalnych chorobach dróg oddechowych. Dawkowanie: Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat: 1 kapsułka 3 razy na dobę. W kontynuacji terapii lub długotrwałym leczeniu 1 kapsułka 2 razy na dobę. Sposób podawania: Podanie doustne. Jedna kapsułka leku Soledum® forte odpowiada 0,0015 wymiennika węglowodanowego. Przeciwwskazania: Nie należy stosować Soledum® forte u osób ze stwierdzoną nadwrażliwością na 1,8-cyneol lub którąkolwiek substancję pomocniczą, w przypadku występowania krztuśca lub pseudo-krztuśca, u niemowląt i dzieci w wieku poniżej 12 lat. Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności: Soledum® forte należy stosować ze szczególną ostrożnością w przypadku chorób związanych z nadwrażliwością dróg oddechowych. U pacjentów z astmą oskrzelową leczenie produktem Soledum® forte powinno być prowadzone wyłącznie pod nadzorem lekarza. Produkt leczniczy Soledum® forte zawiera sorbitol i sól. Produkt leczniczy zawiera 17 mg sorbitolu (sorbitol ciekły 70% (niekrystalizujący)) (E 420) w każdej kapsułce. Należy wziąć pod uwagę addytywne działanie podawanych jednocześnie produktów zawierających fruktozę (lub sorbitol) oraz pokarmu zawierającego fruktozę (lub sorbitol). Sorbitol zawarty w produkcie leczniczym może wpływać na biodostępność innych, podawanych równocześnie drogą doustną, produktów leczniczych. Produkt leczniczy zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu w każdej kapsułce, to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”. Należy skonsultować się z lekarzem jeśli objawy utrzymują się dłużej niż tydzień, jeśli występują zaburzenia oddychania, gorączka lub pacjent odkrztusza ropną lub krwawą wydzielinę. Działania niepożądane: Zaburzenia układu immunologicznego – rzadko: reakcje nadwrażliwości, np. obrzęk twarzy, świąd, zaburzenia oddychania, kaszel; po wystąpieniu pierwszych oznak któregośkolwiek z objawów nadwrażliwości, należy niezwłocznie przerwać stosowanie Soledum® forte. Zaburzenia żołądka i jelit – niezbyt często: np. nudności, biegunka – rzadko: np. dysfagia (trudności w połykaniu). Podmiot odpowiedzialny: M.C.M. Klosterfrau Healthcare Sp. z o.o., ul. Hrubieszowska 2, 01-209 Warszawa. Pozwolenie wydane przez Prezesa URPLW MiPB nr: 25445. Kategoria dostępności: OTC - lek wydawany bez przepisu lekarza.