

Innovitum[®]

B Caps

Suplement diety

30 kapsułek

Witaminy B6, B9 i B12

Dla dzieci od 12 roku życia i dorosłych.

Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem produktu.

1. Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
2. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości.
3. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane należy powiadomić lekarza.

Co to jest Innovitum[®] Caps i jakie jest jego zastosowanie

Innovitum[®] Caps to kompleksowy preparat dla dzieci od 12 roku życia i dorosłych, zawierający zestaw witamin z grupy B: witamina B6, witamina B9 (w postaci aktywnego folianu) oraz witamina B12. Witaminy z grupy B, z wyjątkiem witaminy B12, nie są magazynowane w organizmie [2], dlatego muszą być dostarczane z dietą każdego dnia. Witamina B9 (w postaci aktywnego folianu) bierze udział w procesach krwiotwórczych* i podziałach komórkowych. Witaminy B6 i B12 pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek, biorą udział w procesach krwiotwórczych i podziałach komórkowych.

Witaminy z grupy B są niezbędne do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu na każdym etapie życia [2]. Kiedy warto stosować suplement diety Innovitum[®] Caps:

- jako uzupełnienie diety w przypadku niedoboru witamin z grupy B, zwłaszcza witaminy B12, towarzyszącego np. diecie ograniczającej spożycie mięsa i produktów zwierzęcych [2]
- jako wsparcie prawidłowej produkcji czerwonych krwinek (witaminy B6 i B12) i prawidłowej produkcji krwi (witamina B9)
- jako pomoc w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Innovitum[®] Caps zawiera aktywną postać kwasu foliowego – folian 5-MTHF, łatwo przyswajalną nawet dla osób, które mają upośledzoną aktywność enzymu przekształcającego kwas foliowy do aktywnej postaci. Badania naukowe dowodzą, że uzasadnione jest stosowanie biologicznie aktywnej postaci (folianu 5-MTHF), zamiast kwasu foliowego. Folian 5-MTHF jest szybciej i łatwiej przyswajalny, gdyż nie wymaga przemian metabolicznych [3, 4]. Innovitum[®] Caps to produkt dostosowany do wielu potrzeb: nie zawiera glutenu, laktozy ani białek mleka krowiego i może być podawany osobom, które nie tolerują tych składników. Produkt nie zawiera substancji konserwujących.

Innovitum[®] Caps nie zawiera cukruInnovitum[®] Caps jest zalecany do stosowania u dzieci od 12 roku życia i dorosłych.**Wsparcie procesu tworzenia krwi:**

Witaminy B6, B9 (folian) i B12 nazywane są witaminami krwiotwórczymi*[1]:

- witaminy B6 i B12 pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek*
- witamina B9 (folian) pomaga w prawidłowej produkcji krwi*

Ponadto:

- witaminy B6, B9 (folian) i B12 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- witaminy B6, B9 (folian) i B12 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- witaminy B6, B9 (folian) i B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- witaminy B6 i B12 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
- witaminy B6 i B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego

Składniki:

Olej słonecznikowy, żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: gliceryna, emulgator: wosk pszczełli, witamina B12 (cyjanokobalamina), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), emulgator: lecytyna **sojowa** płynna, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu (E551), kwas foliowy (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), barwnik: tlenek żelaza czerwony (E172).

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce
Witamina B6	1,4 mg (100% RWS**)
Witamina B9 (kwas foliowy)	400 µg (200% RWS**)
Witamina B12	2,4 µg (96% RWS**)

** procent realizacji referencyjnych wartości spożycia (RWS)

Data minimalnej trwałości i numer partii znajdują się na opakowaniu produktu.

Zalecana dzienna porcja do spożycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia zawiera:

Grupa wiekowa	
Dzieci powyżej 12 roku życia i dorośli	1 kapsułka dziennie

1 opakowanie wystarcza na 30 dni stosowania.

Sposób przygotowania i spożycia

Kapsułkę należy połknąć w całości, popijając wodą.

UWAGA: dzieci w wieku do 12 lat nie powinny połykać kapsułek.

Ostrzeżenia

1. Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.
2. Nie należy stosować po upływie daty minimalnej trwałości.
3. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.
4. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
5. Zdrowy tryb życia i zróżnicowana dieta są niezbędne dla dobrego stanu zdrowia.
6. Data minimalnej trwałości i numer partii znajdują się na opakowaniu produktu.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, w temperaturze pokojowej (15-25°C).

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie wymaga przechowywania w lodówce.

Inne informacje**Wyprodukowano dla:**

Chiesi Poland Sp. z o.o.

Al. Jerozolimskie 134,

02-305 Warszawa, Tel. +48 22 620 14 21, faks: (22) 652 37 79, e-mail: info-pl@chiesi.com

**Szczegółowych informacji o produkcie udziela:**

Chiesi Poland Sp. z o.o.

Al. Jerozolimskie 134,

02-305 Warszawa, Tel. +48 22 620 14 21, faks: (22) 652 37 79, e-mail: info-pl@chiesi.com

Zawartość opakowania:

Masa netto: 30 kapsułek x 170 mg

Dostępne opakowania:

InnovitumB® Caps, 90 kapsułek (3 blistry po 30 kapsułek)

InnovitumB® Caps, 30 kapsułek (1 blister po 30 kapsułek)

Data aktualizacji ulotki: 07.2024

07.2024B_PL_IFU / IB-1-3-4-7-IFU-w.1

Piśmiennictwo:

1. Gołębiowska-Staroszczyk S, Matysiak M. Rola witamin w procesie erytropoezy. Stand Med./Pediatria 2011, 8: 938-946.
2. Jarosz M (red.). Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. NIZP- PZH PIB, Warszawa 2020
3. Seremak-Mrozikiewicz A., Barlik M., Borowczak P., Kurzawińska G., Kraśnik W., Nowocień G., Drews K. 2013. The frequency of 677C>T polymorphism of MTHFR gene in the Polish population. Archives of Perinatal Medicine 2013; 19(1): 12-18
4. Banyś, K., Knopczyk, M., Bobrowska-Korczak, B. Znaczenie kwasu foliowego dla zdrowia organizmu człowieka. Farmacja Polska, 2020 76(2), s. 79-87.